GURU NANAK COLLEGE, DHANBAD

NAAC Accredited Grade 'B'

(Established & Managed by Gurudwara Prabandhak Committee, Dhanbad)

Affiliated to B. B. M. K. University, Dhanbad, Jharkhand - INDIA

E-mail: principal@gncollege.org website: www.gncollege.org

DATE 07-12-2024

NOTICE

As per the instruction received from BBMK University (Ref BBMKU/DSW/R/1890/2024) dated 02-12-24 under the guidelines of UGC (Ref. D.O. No. 1-01/2024 (sports) FIW, November 20, 2024/ Kartik 29, 1946 to organize FIT India Week6.0 to increase awareness about fitness among Heads of Department, Coordinators, Teachers, Non-teaching staff and students.

NSS units 1&2 of our college is organizing FIT India Week awareness Program from 9th December, 2024 to 15th December 2024. Different programs will be organized on Campus as well as off Campus during one week.

Daljeet Singh 7/12/24

Prof. Daljeet Singh

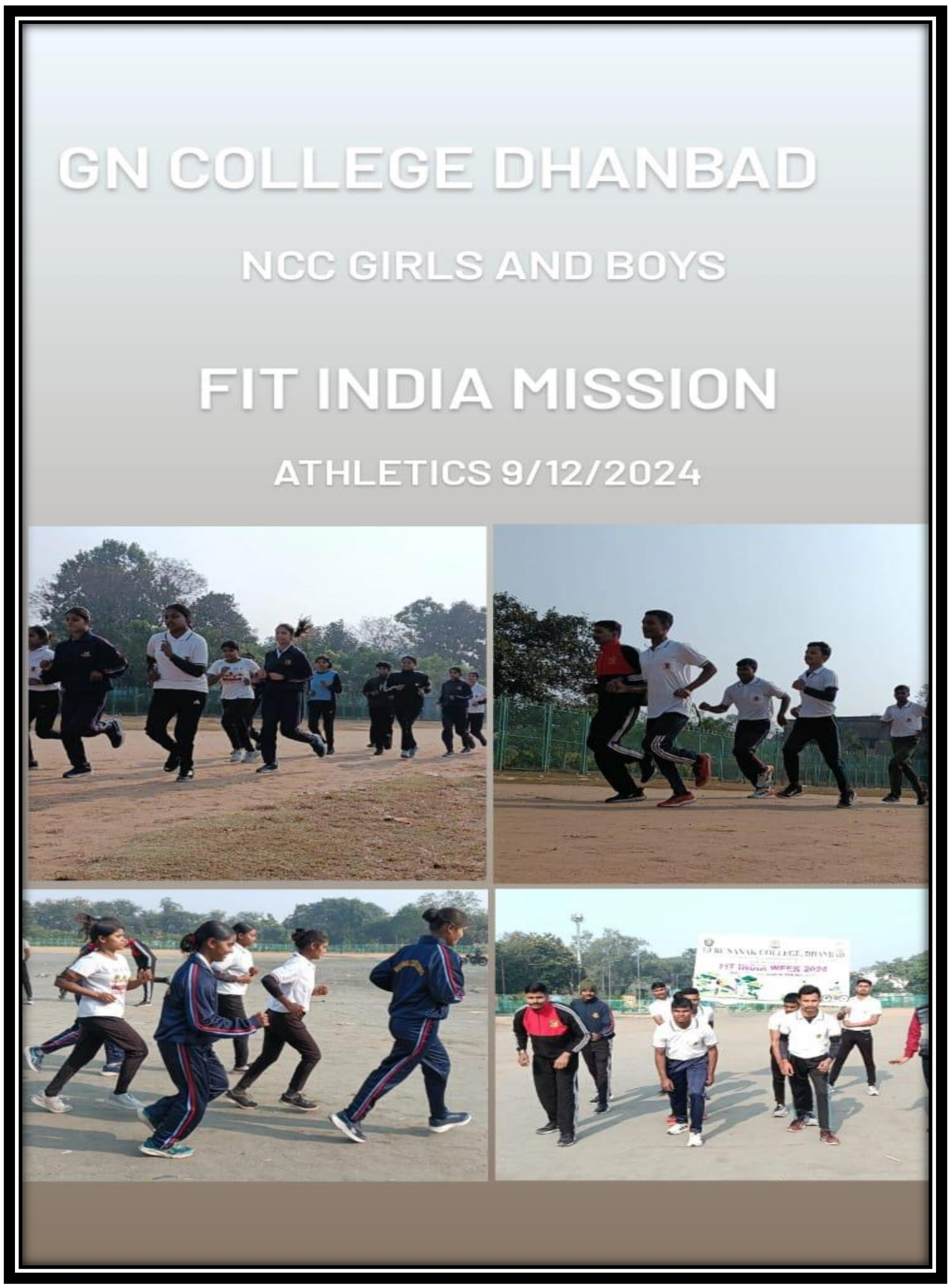
Program Officer 1

Sanjay 07.12.24.

Dr. Sanjay Prasad

Principal

GURU NANAK COLLEGE, DHANBAD
(A Sikh Minority Degree College affiliated to BBMK University , Dhanbad)
NAAC Accredited Grade -B
FIT INDIA WEEK 2024
Date :- 09th Dec 2024 to 15th Dec 2024


GN COLLEGE DHANBAD
NCC GIRLS AND BOYS
FIT INDIA MISSION
ATHLETICS 9/12/2024

GN COLLEGE DHANBAD

FIT INDIA MISSION

NCC GIRLS AND BOYS

KABADDI 10/12/24

GN COLLEGE DHANBAD

NCC GIRLS AND BOYS

YOGA 11/12/2024

गुरु नानक कॉलेज में फिट इंडिया वीक 2024 कार्यक्रम का आयोजन

स्वस्थ रहेगा भारत, तो ही उन्नति करेगा भारत।

पदाधिकारीगण, शिक्षकों, शिक्षकेत्तर कर्मियों एवं छात्रों के बीच फिटनेस के प्रति जागरूकता के उद्देश्य से गुरु नानक कॉलेज धनबाद में एक सप्ताह के लिए फिट इंडिया वीक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के चौथे दिन 12-12-24 को कालेज के भूदा कैंपस के रूसा सेमिनार हाल में में पोस्टर मेकिंग कंपटीशन का आयोजन किया गया जिसमें कॉलेज के विभिन्न संकायों के 15 छात्रों ने हिस्सा लिया। अपने संबोधन में कालेज के प्राचार्य डॉ संजय प्रसाद ने भारत सरकार की इस मुहिम की स्तुति करते हुए कहा कि फिटनेस को हमारे दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाना अनिवार्य है। निर्णायक के रूप में आए देबज्योति सरकार ने प्रतिभागियों को पोस्टर मेकिंग की बारीकियों के बारे में समझाया और कहा कि हम सबको अपने व्यवहार में बदलाव लाना एवं शारीरिक रूप से अधिक सक्रिय जीवन शैली की ओर बढ़ना होगा तब ही फिटनेस की संस्कृति को बढ़ावा मिलेगा। एन एस एस कार्यक्रम पदाधिकारी प्रो दलजीत सिंह ने मौके पर कहा कि देश की प्रगति और समृद्धि के लिए हम सभी को अपने आप को फिट रखना होगा। निर्णायक मंडली में देबज्योति सरकार, प्रो सोनू और नुसरत परवीन थे। प्रतियोगिता में हेमा चौहान को प्रथम, मैनक चक्रवर्ती को द्वितीय और आयुषी रानी को तृतीय स्थान प्राप्त हुआ।

मौके पर कॉलेज के शिक्षक पीयूष अग्रवाल, सुरभि कश्यप,अरनव सारखिल, मुकेश महतो और करीब 40 एनएसएस वॉलिंटियर्स मौजूद थे।

GURU NANAK COLLEGE, DHANBAD
FIT INDIA WEEK 2024
Date :- 09th Dec 2024 to 15th Dec 2024

GURU NANAK COLLEGE, DHANBAD
FIT INDIA WEEK 2024

GPS Map Camera
Google
Dhanbad, Jharkhand, India
Shitala Colony Rd, Bhuda Colony, Dhanbad, Jharkhand 828124, India
Lat 23.782969° Long 86.448804°
12/12/24 01:01 PM GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Dhanbad, Jharkhand, India
Shitala Colony Rd, Bhuda Colony, Dhanbad, Jharkhand 828124, India
Lat 23.782976° Long 86.448806°
12/12/24 12:58 PM GMT +05:30

GURU NANAK COLLEGE, DHANBAD
FIT INDIA WEEK 2024

NEWS CLIPING

गुरु नानक कॉलेज में पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता

धनबाद. गुरु नानक कॉलेज में एक सप्ताह से चल रहे फिट इंडिया वीक कार्यक्रम के चौथे दिन गुरुवार को कॉलेज कैंपस के रूसा सेमिनार हाल में में पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता हुई. इसमें कॉलेज के विभिन्न संकायों के 15 छात्रों ने हिस्सा लिया. प्राचार्य डॉ संजय प्रसाद ने भारत सरकार की इस मुहिम की जानकारी दी. कहा फिटनेस को हमारे दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाना अनिवार्य है. निर्णायक के रूप में देबज्योति सरकार ने प्रतिभागियों को पोस्टर मेकिंग की बारीकियों के बारे में समझाया. मौके पर कॉलेज के शिक्षक पीयूष अग्रवाल, सुरभि कश्यप, अरनव सारखिल, मुकेश महतो सहित 40 एनएसएस वॉलिंटियर्स मौजूद थे.

HINDUSTAN

DATED :- 13-12-2024

पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में हेमा चौहान रही प्रथम

गुरुनानक कॉलेज में आयोजित कार्यक्रम में उपस्थित शिक्षक व छात्र

गुरुनानक कॉलेज

धनबाद, मुख्य संवाददाता। गुरुनानक कॉलेज धनबाद में फिट इंडिया वीक के तहत गुरुवार को रूसा सेमिनार हाल में पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में 15 छात्रों ने हिस्सा लिया। प्राचार्य डॉ संजय प्रसाद ने भारत सरकार की इस मुहिम की प्रशंसा करते हुए कहा कि फिटनेस को हमारे दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाना अनिवार्य है।

प्रतियोगिता में हेमा चौहान को प्रथम, मैनक चक्रवर्ती को द्वितीय और आयुषी रानी को तृतीय स्थान प्राप्त हुआ। निर्णायक देबज्योति सरकार ने प्रतिभागियों को पोस्टर मेकिंग की बारीकियों के बारे में समझाया। उन्होंने कहा कि जीवनशैली की ओर बढ़ना होगा, तब ही फिटनेस की संस्कृति को बढ़ावा मिलेगा। मौके पर एनएसएस कार्यक्रम पदाधिकारी प्रो. दलजीत सिंह, देबज्योति सरकार, प्रो सोनू और नुसरत परवीन, पीयूष अग्रवाल, सुरभि कश्यप, अरनव सारखिल, मुकेश महतो समेत अन्य मौजूद थे।

PRABHAT KHABAR

DATED :- 13-12-2024

कॉलेज में फिट इंडिया वीक कार्यक्रम का आयोजन

धनबाद (कासं) : पदाधिकारीगण, शिक्षकों, शिक्षकेत्तर कर्मियों एवं छात्रों के बीच फिटनेस के प्रति जागरूकता के उद्देश्य से गुरु नानक कॉलेज धनबाद में एक सप्ताह के लिए फिट इंडिया वीक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के चौथे दिन गुरुवार को कॉलेज के भूदा कैम्पस के रूसा सेमिनार हाल में में पोस्टर मेकिंग कंपटीशन का आयोजन किया गया जिसमें कॉलेज के विभिन्न संकायों के १५ छात्रों ने हिस्सा लिया। अपने संबोधन में कॉलेज के प्राचार्य डॉ संजय प्रसाद ने भारत सरकार की इस मुहिम की स्तुति करते हुए कहा कि फिटनेस को हमारे दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाना अनिवार्य है। निर्णायक के रूप में आए देबज्योति सरकार ने प्रतिभागियों को पोस्टर मेकिंग की बारीकियों के बारे में समझाया और कहा कि हम सबको अपने व्यवहार में बदलाव लाना एवं शारीरिक रूप

से अधिक सक्रिय जीवन शैली की ओर बढ़ना होगा तब ही फिटनेस की संस्कृति को बढ़ावा मिलेगा। एन एस एस कार्यक्रम पदाधिकारी प्रो दल्जीत सिंह ने मौके पर कहा कि देश की प्रगति और समृद्धि के लिए हम सभी को अपने आप को फिट रखना होगा। निर्णायक मंडली में देबज्योति सरकार, प्रो सोनू और नुसरत परवीन थे। प्रतियोगिता में हेमा चौहान को प्रथम, मैनक चक्रवर्ती को द्वितीय और आयुषी रानी को तृतीय स्थान प्राप्त हुआ।

मौके पर कॉलेज के शिक्षक पीयूष अग्रवाल, सुरभि कश्यप, अरनव सारखिल, मुकेश महतो और करीब ४० एनएसएस वॉलिंटियर्स मौजूद थे।

मुलाकात की तथा शेष भागों से भी अतिक्रमण हटाने की अपील की। उन्होंने कहा कि गोविंदपुर बाजार में अभी भी जीटी रोड की जमीन पर कुछ लोगों ने ठेला लगा रखा है और जीटी रोड की जमीन पर दुकान लगाने की एवज में वसूली कर रहे हैं। ऐसे लोगों के खिलाफ कार्रवाई होनी चाहिए। उन्होंने अंचलाधिकारी से यह भी कहा कि माडा मैदान के बाहर अब भी दुकान लग रही है, जबकि सभी दुकानों को गुरुवार शाम तक माडा मैदान में प्रवेश करने का निर्देश दिया गया था। उन्होंने कहा कि यदि सभी दुकान माडा मैदान में प्रवेश नहीं करेगी तो चौड़ीकरण का काम नहीं हो पाएगा। अंचल अधिकारी ने उन्हें आश्वासन दिया कि यह काम जल्द पूरा कर दिया जाएगा और श्री दुबे ने भी बाजार इलाके में चौड़ीकरण का काम २० दिसंबर तक हर हाल में पूरा करने का निर्देश दिया। उन्होंने कहा कि जिला प्रशासन का पूरा सहयोग प्राधिकरण एवं चौड़ीकरण कंपनी को मिल रहा है तथा

BIHAR OBSERVER

DATED :- 13-12-2024

गुरु नानक कॉलेज में फिट इंडिया वीक 2024 शपथ ग्रहण कार्यक्रम का आयोजन

स्वस्थ भारत, उन्नत भारत।

गुरु नानक कॉलेज धनबाद में फिट इंडिया वीक 2024 के छठे दिन 14-12-24 को कालेज के भूदा कैंपस में प्राचार्य डॉ संजय प्रसाद की प्रेरणा से शपथ ग्रहण समारोह का आयोजन किया गया जिसमें कॉलेज के एनएसएस वॉलिंटियर्स के साथ-साथ शिक्षक एवं शिक्षकेत्तर कर्मी उपस्थित थे। प्राचार्य डॉ संजय प्रसाद ने भारत सरकार की इस मुहिम की प्रशंसा करते हुए अपने संबोधन में कहा कि हमें अपने व्यवहार में बदलाव लाना एवं शारीरिक रूप से अधिक सक्रिय जीवन शैली की ओर बढ़ना होगा तब ही फिटनेस की संस्कृति को बढ़ावा मिलेगा। राजनीति विज्ञान की एच ओ डी डॉ मीना मालखंडी ने कहा कि देश की प्रगति और समृद्धि के लिए हम सभी को अपने आप को फिट रखना होगा। एन एस एस कार्यक्रम पदाधिकारी प्रो दलजीत सिंह ने छात्र छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि फिटनेस को हमारे दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाना अनिवार्य है। तत्पश्चात उन्होंने सभी को फिट इंडिया की शपथ दिलाई। इस कार्यक्रम के आयोजन का मुख्य उद्देश्य पदाधिकारीगण, शिक्षकों, शिक्षकेत्तर कर्मियों एवं छात्रों के बीच फिटनेस के प्रति जागरूक करना था।

मौके पर कॉलेज के शिक्षक प्रो पीयूष अग्रवाल, प्रो सुरभि कश्यप, प्रो अरनव सारखिल, प्रो मुकेश महतो, प्रो सोनू, नुसरत परवीन, संजय सिंह, रंजीत मिश्रा और करीब 50 एनएसएस वॉलिंटियर्स मौजूद थे।

GURU NANAK COLLEGE, DHANBAD
(A Sikh Minority Degree College affiliated to BBMK University , Dhanbad)
NAAC Accredited Grade -B
FIT INDIA WEEK 2024
Date :- 09th Dec 2024 to 15th Dec 2024

NEWS CLIPING

गुरुनानक कॉलेज के छात्रों ने ली फिट रहने की शपथ

धनबाद. गुरु नानक कॉलेज में फिट इंडिया वीक के छठे दिन शनिवार को प्राचार्य डॉ संजय प्रसाद ने शपथ ग्रहण समारोह का आयोजन किया. मौके पर एनएसएस वॉलिंटियर्स के साथ-साथ शिक्षक व कर्मी उपस्थित थे. प्राचार्य डॉ संजय प्रसाद ने कहा कि हमें अपने व्यवहार में बदलाव लाना व शारीरिक रूप से अधिक सक्रिय जीवन शैली की ओर बढ़ना होगा, तब ही फिटनेस की संस्कृति को बढ़ावा मिलेगा. मौके पर प्रो पीयूष अग्रवाल, प्रो सुरभि कश्यप, प्रो अरनव सारखेल, प्रो मुकेश महतो, प्रो सोनू, नुसरत परवीन, संजय सिंह, रंजीत मिश्रा आदि थे.

PRABHAT KHABAR

DATED :- 15-12-2024

एनएसएस स्वयंसेवकों ने फिट रहने की शपथ ली

धनबाद। गुरुनानक कॉलेज धनबाद में फिट इंडिया वीक 2024 के छठे दिन शनिवार को एनएसएस स्वयंसेवकों के साथ शिक्षक एवं शिक्षकेतर कर्मियों ने फिट रहने की शपथ ली। प्राचार्य डॉ संजय प्रसाद ने इस मुहिम की प्रशंसा करते हुए कहा कि हमें अपने व्यवहार में बदलाव लाना होगा। शारीरिक रूप से अधिक सक्रिय जीवनशैली की ओर बढ़ना होगा, तब ही फिटनेस की संस्कृति को बढ़ावा मिलेगा। राजनीति विज्ञान विभागाध्यक्ष डॉ मीना मालखंडी ने कहा देश की प्रगति और समृद्धि के लिए हम सभी को अपने आपको फिट रखना होगा।

HINDUSTAN

DATED :- 15-12-2024

कॉलेज में फिट इंडिया वीक शपथ ग्रहण कार्यक्रम का आयोजन

धनबाद (कासं) : गुरु नानक कॉलेज धनबाद में फिट इंडिया वीक २०२४ के छठे दिन शनिवार को कॉलेज के भूदा कैम्पस में प्राचार्य डॉ संजय प्रसाद की प्रेरणा से शपथ ग्रहण समारोह का आयोजन किया गया जिसमें कॉलेज के एनएसएस वॉलिंटियर्स के साथसाथ शिक्षक एवं शिक्षकेत्तर कर्मी उपस्थित थे।

प्राचार्य डॉ संजय प्रसाद ने भारत सरकार की इस मुहिम की प्रशंसा करते हुए अपने संबोधन में कहा कि हमें अपने व्यवहार में बदलाव लाना एवं शारीरिक रूप से अधिक सक्रिय जीवन शैली की ओर बढ़ना होगा तब ही फिटनेस की संस्कृति को बढ़ावा मिलेगा। राजनीति विज्ञान की एचओडी डॉ मीणा मालखंडी ने कहा कि देश की प्रगति और समृद्धि के लिए हम सभी को अपने आप को फिट रखना होगा। एनएसएस कार्यक्रम पदाधिकारी प्रो दलजीत सिंह ने छात्र-छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि फिटनेस को हमारे दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाना अनिवार्य है। तत्पश्चात उन्होंने सभी को फिट इंडिया की शपथ दिलाई। इस कार्यक्रम के आयोजन का मुख्य उद्देश्य पदाधिकारीगण, शिक्षकों, शिक्षकेत्तर कर्मियों एवं छात्रों के बीच फिटनेस के प्रति जागरूक करना था। मौके पर कॉलेज के शिक्षक प्रो पीयूष अग्रवाल, प्रो सुरभि कश्यप, प्रो अरनव सारखिल, प्रो मुकेश महतो, प्रो सोनू, नुसरत परवीन, संजय सिंह, रंजीत मिश्रा और करीब ५० एनएसएस वॉलिंटियर्स मौजूद थे।

BIHAR OBSERVER

DATED :- 15-12-2024

VIDEO LINK :-

https://gncollege.org/NSS%20Clips/Fit%20India%20Week%202024.mp4